«Согласовано» «Утверждаю» Начальник Управления Директор ГУ «Центр

Физической культуры и спорта ВАО физической культуры и спортаВАО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сироткин Е.Г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кузнецова Л.А.

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012г «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012г.

**Положение**

**о проведении Фестиваля силовых видов спорта ВАО г. Москвы, посвященного Дню защитника Отечества**

**1 Цели и задачи**

Фестиваль проводится с целью привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, популяризации силовых видов спорта, выявления сильнейших участников по силовым видам спорта.

**2 Сроки и место проведения**

Фестиваль проводится 12 февраля 2012 года в ДТДиМ «Преображенское», по адресу ул. Б. Черкизовская 15. Начало в 12:00. Регистрация участников за 1,5 часа до начало соревнований.

**3 Участники соревнования**

К участию в соревнованиях допускаются команды муниципальных образований и отдельные спортсмены, проживающие, обучающиеся и тренирующиеся на территории муниципальных образований ВАО г. Москвы, имеющие допуск врача к занятиям спортом.

**4 Программа соревнований**

Фестиваль включает в себя следующие дисциплины:

1. Становая тяга (фиксированный вес)

- юноши (до 18 лет) вес штанги 100 кг (абсолютное первенство)

- юниоры вес штанги (19-23 лет) 160 кг (абсолютное первенство)

- мужчины вес штанги (старше 24лет) 200 кг (абсолютное первенство)

2. Жим штанги лежа (фиксированный вес):

- юноши (до 18 лет) вес штанги 55 кг (абсолютное первенство)

- юниоры (от 19-23 лет) вес штанги 75 кг (абсолютное первенство)

- мужчины (старше 23 лет) вес штанги 100 кг (абсолютное первенство)

3. Гиревой спорт (толчок гирь):

- юноши вес гири 16кг (до 18 лет) (весовые категории до 75, свыше 75 кг)

- юниоры вес гири 24 кг (от 19-22 лет) (весовые категории до 80 кг, свыше 80 кг)

- мужчины (старше 22 лет) вес гири 24 кг (весовые категории до 80, свыше 80 кг)

4. Арм-спорт:

Юноши до 18 лет (абсолютное первенство)

Мужчины старше 18 лет (абсолютное первенство)

Девушки до 18 лет (абсолютное первенство)

Женщины старше 18 лет (абсолютное первенство)

5. Силовой экстрим среди спортсменов, имеющих не ниже 2 взр разряда по силовым видам спорта, до 23 лет:

- Подъем бревна (60сек)

- Эстафета («Фермер» 50м + подъем 3-хмешков)

- «Камни»

- Тяга саней сидя (25 м.)

До 6 февраля возможны изменения упражнений и весов снарядов.

**5 Подведение итогов**

Победители и призеры каждой возрастной и весовой категории определяются по наибольшему поднятому весу. Абсолютное первенство определяется по коэффициенту атлетизма.

**6 Награждение и финансирование**

Награждаются медалями и грамотами спортсмены, занявшие 1-3 места в каждой весовой категории. Спортсмены, занявшие 1-3 место в абсолютном первенстве награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.

Финансирование осуществляется из средств Москомспорта.

**Расходы, связанные с подготовкой, экипировкой, участием, питанием и доставкой команд и участников к месту соревнований, несет Муниципалитет.**

**7 Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведение соревнования осуществляется Центром ФКиС ВАО г. Москвы и Федерацией силовых видов спорта ВАО г. Москвы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья: Орлов Никита Викторович, телефон: 89268432949

**Заявки**

Предварительная заявка обязательна и предоставляется на электронную почту: [lifter87@bk.ru](mailto:lifter87@bk.ru), или по телефону: 8 9268432949 до 06 февраля 2012 г.

Стартовый взнос: юниоры 500 рублей, женщины 400 рублей, мужчины 600 рублей

Именные заявки предоставляются при регистрации участников.

Заявка должна быть заверена печатью, подписью руководителя и врачом.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Ф.И.О. | Возраст  (число, месяц, год рождения) | Индекс,  Домашний адрес | Паспортные данные  (серия, номер, кем и когда выдан) | Допуск врача |

Допущено\_\_\_\_\_\_\_ чел.

Врач:

Ответственное лицо:

**Команда (спортсмен), сдавшая(ий) заявку неустановленного образца, к соревнованиям не допускается.**

**Ответственный за проведение мероприятия /Н. В. Орлов/**