

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования являются личными.

Цели и задачи:

- определение лучших спортсменов;
- привлечение молодёжи к занятиям спортом и популяризация здорового образа жизни ;
- привлечение ветеранов с целью патриотического воспитания молодёжи;
- дальнейшее развитие и популяризация силового экстрима в Солнечногорском р-не.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Комитет по делам молодёжи, физической культуре, спорту и туризму Солнечногорского муниципального района.

Районная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация силовых и экстремальных видов спорта Солнечногорского р-на .

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию федерации, гл. судья Леонов А.А.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 11-00 по 14-00, 12 декабря 2015 г. на ФОК «Авангард».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие врачебный допуск и документ, удостоверяющий личность (документы предъявляются при регистрации).

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Сенежская тяга в зачётных группах:	Армрестлинг в зачётных группах:
- юноши до 18 лет;	- до 80 кг.
- юниоры до 23 лет;	- до 95 кг.
- девушки юниоры до 23 лет;	- свыше 95 кг.
- женщины «свободный класс»	- женщины, абсолютка.
- мужчины «свободный класс»	
- ветераны от 45 лет	

VI. Заявки на участие

- Заявку спортсмен подаёт в день соревнований
- предварительные заявки подаются на адрес kaitsenej@mail.ru не позднее 25 ноября 2015г. Об отказе в участии в соревнованиях сообщить не позднее 01 декабря 2015г;